

## Communiqué de presse

Sous-embargo jusqu'au 15 octobre 2009

### **L'alimentation saine, écologique et solidaire contée aux enfants** Équiterre propose un nouvel outil pédagogique pour les garderies

**Montréal, le 1 octobre 2009** - Équiterre ajoute un nouveau volet à sa trousse pédagogique *À la Soupe!* pour sensibiliser les jeunes de 3 à 5 ans à l'alimentation saine, écologique et solidaire. Cette trousse, qui comportait déjà plusieurs activités pour les élèves du primaire et secondaire, propose maintenant cinq activités et le conte *Kiko le Haricot* pour les enfants d'âge préscolaire.

« Avec la trousse pédagogique du projet *À La Soupe!*, Équiterre vise à encourager les jeunes de demain à devenir des citoyens-mangeurs qui sauront reconnaître l'apport et le travail des agriculteurs d'ici en plus de choisir des aliments plus respectueux de l'environnement et plus sains », explique Sidney Ribaux coordonnateur général d'Équiterre.

Cette trousse vise aussi à aider les jeunes à développer de meilleures habitudes de vie. Selon l'Institut national de santé publique, la proportion de jeunes Québécois touchés par un surplus de poids s'est accrue de 55 % en 25 ans et l'on estime que plus de 25 % des tout-petits de 2 à 5 ans souffrent d'embonpoint.

« Il est démontré que la vie à l'école influe de façon importante sur le développement des habitudes de vie des jeunes. Ainsi, nous voulions fournir des outils aux enseignants et aux responsables des services de garde pour développer l'intérêt des jeunes envers l'alimentation saine et locale, et pour l'environnement », explique Lova Ramanitrarivo, chargée de projet en agriculture écologique chez Équiterre.

Certaines études américaines démontrent que la consommation de repas-minute chez les enfants a augmenté de façon ahurissante au cours des deux dernières décennies, des choix alimentaires souvent bien peu avantageux pour la santé. Ces aliments préparés sont d'ailleurs responsables de 21% des émissions de gaz à effet de serre relatives à l'alimentation selon Statistique Canada. « La trousse *À la Soupe!* permet de faire découvrir aux enfants le plaisir de manger des fruits et légumes de façon ludique et amusante et ainsi éviter le *fast food* et les aliments malsains », ajoute-t-elle.

La trousse, élaborée dans le respect des critères du programme du ministère de la Famille et des Aînés, comporte des activités clés en main, un conte et des comptines, dont l'une sous format audio interprétée par Sue Norden. Ces activités permettront notamment de comprendre comment poussent les fruits et légumes, d'apprendre les tâches qu'effectue un fermier ou encore de découvrir de nouveaux fruits et légumes à l'aide des sens. Toutes ces activités seront disponibles gratuitement aux enseignants, responsables de garderies et aux parents sur le site web d'Équiterre [www.equiterre.org/trousseals](http://www.equiterre.org/trousseals) dès le 15 octobre.

On y retrouve aussi les activités destinées aux élèves du primaire et du secondaire en français, disponibles depuis 2007 et présentées jusqu'à maintenant à plus de 5 000 jeunes au Québec. Une version anglaise des activités est aussi disponible.

- 30 -

Source :  
Eveline Trudel-Fugère  
Équiterre  
Cell : 514-605-2000  
Tel : 514-522-2000 poste 303