

● Devenir une garderie plus verte

Voici quelques idées à explorer pour devenir un établissement plus vert et socialement responsable.

Faites un bilan de la situation actuelle

- Faites la liste des gestes que votre établissement fait déjà et de ceux que vous aimeriez accomplir.
- Tentez de connaître le niveau de sensibilisation du personnel, des parents et des enfants pour être plus stratégique et efficace.
- Consultez le site « Garderies vertes » pour vous aider à faire le bilan : http://garderiesvertes.deficapresse.ca/articles/4057/bilan_environnemental_en_garderie.html

Favorisez une alimentation saine, écologique et solidaire

- Respectez le plus possible le principe des 3N-J : nu, non loin, naturel et juste.
 - Nu : Choisissez des aliments peu ou non emballés, et privilégiez des emballages réutilisables ou recyclables.
 - Non loin : Achetez des produits locaux et réduisez la consommation de produits importés. Posez des questions à l'épicier ou au marchand sur la provenance des aliments et recherchez le logo suivant :



- Naturel :
Préférez les produits biologiques et frais aux autres.
Évitez les aliments transformés qui contiennent souvent du sucre, du gras, du sel et des additifs.
- Juste : Achetez les produits directement du producteur afin de lui assurer

un juste prix. Puisqu'il y a moins d'intermédiaires, vous économiserez probablement de l'argent! Recherchez les produits certifiés équitables (bananes, chocolat, café, sucre, etc.) qui portent le logo suivant :



- Devenez partenaire d'une ferme biologique et locale en participant au projet *À la soupe!* d'Équiterre. Pour obtenir plus d'information, voyez le document d'introduction de la trousse et consultez les guides en ligne qui vous permettront de démarrer un tel projet : www.equiterre.org

Organisez des activités de sensibilisation


- Invitez les parents et tout le personnel à participer :
 - à des sorties éducatives*
 - à des activités de dégustation
 - à une rencontre avec un fermier
 - à l'organisation d'un petit marché dans votre établissement (ex. : vendez des confitures faites d'aliments locaux et cuisinées par les enfants, les parents et le personnel)
 - etc.

Verdissez vos alentours

- Cultivez des plantes dans les locaux ou créez un potager intérieur. Consultez le carnet horticole du Jardin botanique de Montréal pour obtenir des trucs et conseils : <http://www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/biblio/carnet.htm>

Mise en garde : Sur le site « Enfant et famille Canada » vous trouverez la liste des plantes toxiques qui doivent être gardées hors de la portée des enfants : http://www.cccf-fcsge.ca/docs/cccf/rs029_fr.htm

*Consultez le document « Organisez une visite à la ferme » dans la section « Autres documents utiles ».

- 
- Aménagez le terrain aux alentours de votre établissement (plantation d'arbres, pelouse écologique, etc.). Pour avoir des idées et des renseignements : www.equiterre.org

Verdissez votre bâtiment


- Dotez l'établissement d'ampoules fluocompactes, de thermostats électroniques et d'une isolation adéquate.
- Choisissez des électroménagers et appareils ENERGY STAR.
- Faites la promotion de l'économie d'énergie dans votre établissement.
- Optez pour des toilettes à débit d'eau réduit.
- Installez des aérateurs sur les robinets.
- Utilisez des produits nettoyants écologiques : http://www.ecoquartier.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=47&Itemid=59

Réduisez, réemployez, recyclez et valorisez (3R-V)

- Apposez des affiches faisant la promotion des 3R-V et expliquant comment recycler. Pour obtenir plus d'information, visitez le site de RECYC-QUÉBEC : <http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/>
- Faites du compostage ou du lombricompostage. Pour avoir des renseignements : http://www.ecoquartier.ca/index.php?option=com_content&view=article&id=22&Itemid=66
- Utilisez de la vaisselle réutilisable ou compostable.
- Optez pour de la peinture écologique ou recyclée.
- Aidez les parents qui veulent être plus écologiques en acceptant les couches lavables.

Inspirez-vous

- Trouvez d'autres idées à : <http://garderiesvertes.deficapresse.ca>
- 

- 
- Recevez le bulletin *À la soupe!* d'Équiterre, qui vise à vous informer des plus récentes nouvelles sur l'alimentation institutionnelle responsable et à vous faire découvrir des initiatives du même type ailleurs dans le monde : www.equiterre.org
 - Participez à la campagne « Changer le monde, un geste à la fois » d'Équiterre : www.equiterre.org
 - Obtenez votre statut d'Établissement Vert Brundtland (EVB) afin de promouvoir une société plus écologique, plus pacifique, plus solidaire et plus démocratique : www.evb.csq.qc.net
- 